

TEPEÖREN SPOR TESİSLERİ - SPOR OKULU

KAYIT BAŞLANGIÇ TARİHİ : 02 OCAK 2020

AKTİVİTELER	BAŞLANGIÇ	BİTİŞ	GRUP
YÜZME BASKETBOL MASA TENİSİ TEMEL JİMNASTİK	08 ŞUBAT 2020 CUMARTESİ	31 MAYIS 2020 PAZAR	TÜM GRUPLAR

- **DİKKAT!** 23-24 MAYIS 2020 TATİLDİR.
- SPOR OKULU KAPANIŞI VE MADALYA TÖRENİ 31 MAYIS 2020 PAZAR GÜNÜ YAPILACAKTIR.

KAYIT İÇİN İSTENEN BELGELER

Veli tarafından doldurulmuş (ıslak imzalı) kayıt formu

1 adet fotoğraf

Sağlık raporu (Özel doktordan alınmış raporlar geçerlidir.)

GEREKLİ MALZEMELER

YÜZME - Mayo, gözlük, bone, terlik, vücut havlusu

BASKETBOL - Branşa uygun spor ayakkabı, şort, tişört, çorap

MASA TENİSİ - Branşa uygun spor ayakkabı, şort, tişört, çorap

TEMEL JİMNASTİK - Tayt, tişört, kaydırmaz çorap

ÖNEMLİ

Yaygın eğitim programlarında ulaşım veliye aittir.

Ücret iadesi yalnızca fatura ibrazı ile yapılabilir.

Kurs sona erdikten sonra ücret iadesi yapılmaz.

Yeterli sayıya ulaşmayan gruplar açılmayacaktır.

Terakki Vakfı Tepeören Spor Tesisleri

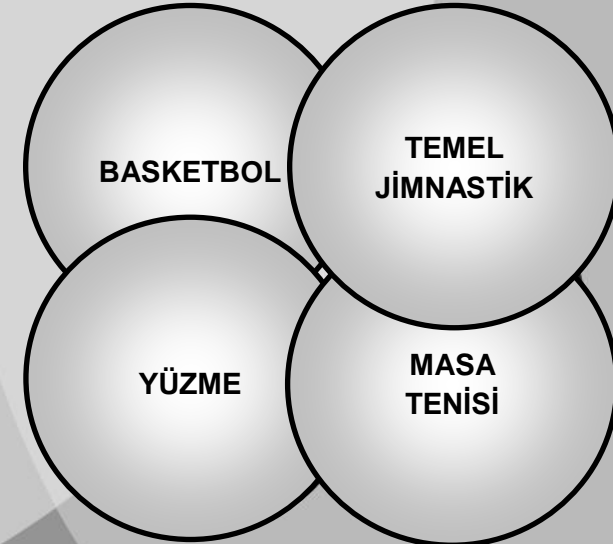
Tepeören Mahallesi, Medeniyet Bulvarı, No: 55 L 34959 Tuzla / İstanbul

T.+90 216 709 18 77 (1160) F.+90 216 304 25 09



TERAKKİ VAKFI TEPEÖREN SPOR TESİSLERİ

SPOR OKULU
2019-2020 (II. DÖNEM)



spor.terakki.org.tr

YÜZME

GRUP	GÜNLER	SAAT	DOĞUM TARİHİ	ANT. SY	ÖĞR. SY
I. GRUP	C.TESİ-PAZAR	10.00 – 11.00	2015 – 2009	3	20
II. GRUP		11.00 – 12.00	2015 – 2009	3	20

TERAKKİ ÖĞRENCİLERİ: 2.700 TL DİĞER ÖĞRENCİLER: 3.000 TL

TEMEL JİMNASTİK

GRUP	GÜNLER	SAAT	DOĞUM TARİHİ	ANT. SY	ÖĞR. SY
I. GRUP	C.TESİ-PAZAR	09.30 – 10.30	2015 – 2014	1	8
II. GRUP		10.30 – 11.30	2014 – 2012	1	8
III. GRUP		11.30 – 12.30	2014 – 2012	1	8

TERAKKİ ÖĞRENCİLERİ: 1.730 TL DİĞER ÖĞRENCİLER: 1.925 TL

MASA TENİSİ

GRUP	GÜNLER	SAAT	DOĞUM TARİHİ	ANT. SY	ÖĞR. SY
I. GRUP	C.TESİ-PAZAR	10.00 – 11.00	2013 – 2005	2	14
II. GRUP		11.00 – 12.00	2013 – 2005	2	14

TERAKKİ ÖĞRENCİLERİ: 1.730 TL DİĞER ÖĞRENCİLER: 1.925 TL

BASKETBOL

GRUP	GÜNLER	SAAT	DOĞUM TARİHİ	ANT. SY	ÖĞR. SY
I. GRUP	C.TESİ-PAZAR	10.00 – 11.00	2013 – 2011	1	12
II. GRUP		11.00 – 12.00	2010 – 2008	1	12

TERAKKİ ÖĞRENCİLERİ: 1.845 TL DİĞER ÖĞRENCİLER: 2.050 TL

Yüzme, eğlenceli bir spor olduğu gibi, hayat kurtaran sporların da başında gelir. Bu nedenle çocuklar, yarı olimpik yüzme havuzumuzda öncelikle suya adaptasyon, değişik kol çekişleriyle suyu kullanma, yüzme tekniklerine özgü nefes alma, değişik ayak vuruş teknikleri gibi konularda eğitim alırlar. Yüzme, karşılaşılan olaylarla kendi başına başa çıkabilmenin yanı sıra bireyin kendine olan güvenini de arttıran bir branştır.

Temel Jimnastik, çocukların uzayda kapladıkları yerin farkına varmalarını, bu sayede yapabildikleri hareketlerin sınırlarını anlamalarında yardımcı olur. Çocuğun, yapabileceği hareketlerin sınırlarını geliştirdikçe, kendine olan özgüveni artar.

Bu etkinlikte amaç, çocuğun özgüven ve rahat hareket edebilme duygusunu geliştirmektir.

Masa Tenisi'ne katılan öğrencilerimiz bu sporunun oyun becerilerini ve kurallarını öğrenirler. İlave bir ekipmanla yapılan masa tenisi sporu, vücut koordinasyonunun gelişmesine yardımcı olur. Masa Tenisi, çocuğun yaptığı işe odaklanabilme süresini uzatmasına yardımcı olduğu gibi karşılaştığı yeni durumlarda da algılama süresini kısaltır.

Basketbol, topa hakim olma duygusunun, başarının ve heyecanın en yoğun yaşandığı etkinliklerimizden biridir. Aktiviteye yeni başlayan çocuklar basketbol hakkında bilgi edinirken, bu sporun altyapısını oluşturan temel tekniklerle hızlı hareket edebilme becerisine sahip olurlar. Basketbol, takım sporu olması nedeniyle çocukların ruhsal açıdan da paylaşma, yardımlaşma duygularını geliştirir.

ÜCRETLER 4 AYLIK EĞİTİM DÖNEMİNİN KARŞILIĞIDIR