

## 2-3-4 YAŞ GRUBU YÜZME

Her yaşa göre yapılması ve yapılmaması gereken spor çeşitleri vardır. Örneğin 10-12 yaş arası güreş için uygun bir yaştır. Fakat yüzmede bu 2-4 yaştır. Aynı zamanda bu yaş grubunun yapabileceği tek spor yüzmedir.

Çocuklar için 2 yaş, oyun döneminin başlangıcıdır. Bu yaşta, birçok fiziksel beceriler edinilirken yaratıcılığı gelişmekte ve algıları da çok özelleşmektedir.

Toplumsal bir varlık haline geldiğini fark eden çocuk, farklı aktivitelere girerek bunu daha da belli edecektir. Evde hareketliliği göze batacak ve bunun sonucu etrafına istemeden zarar verecektir. Aile de çok hareketli olduğundan veya söz dinlemediğinden bahsedebilir. Hâlbuki bu çocuğun elinde olmayan bir şeydir. Yaş dönemi nedeniyle merak ve hareket onun ana merkezidir.

Fiziksel koordinasyonu kuvvetlendirmede önemli bir yeri olan yüzme sosyalleşme dönemi olan 2-4 yaş grubu ile başarılı bir bütünlük kurar. Bu da çocuğun su gibi rahatlatıcı bir ortamda olması, eğitmeninin yardımı dışında kendinden bir şeyler katarak hayal gücünü işletmesinden kaynaklanmaktadır.

Fiziki hâkimiyetine yeni başlayan 2 yaş bebeği refleks, el-kol koordinasyonu, denge gibi önemli etki- tepki ikilemelerinde 4 yaş ve üstüne vardığında diğer yaşlarına göre daha kuvvetli bir birey haline gelecektir. Çünkü yüzme iskelet gelişimini destekleyici bir spordur.

Yüzme dersleri çocuğunuzun iştahını açar ve gelişimine 1 kat daha katkı sağlar. Erken yaşta başlanılan spor; çocuklara, süregelen hayatlarında da kendini her zaman gösterir. Planlı bir okul hayatından sorumluluk sahibi bir hayata kadar devam eder.



# TERAKKİ VAKFI LEVENT SPOR TESİSLERİ

## 2-3-4 YAŞ GRUBU YÜZME EĞİTİMİ

2017

### Terakki Vakfı Spor Tesisleri

Ebulula Mardin Caddesi Öztürk Sokak, 2 34335 Levent / İstanbul  
T.+90 212 3510060 / 207-208 F.+90 212 3510048

[spor.terakki.org.tr](http://spor.terakki.org.tr)

## 2 - 3 - 4 YAŞ GRUBU YÜZME EĞİTİMİ

AKTİVİTE	BAŞLANGIÇ	BİTİŞ	GRUP
2-3-4 YAŞ YÜZME EĞİTİMİ	07 Ocak 2017	29 Ocak 2017	I - II
	04 Şubat 2017	26 Şubat 2017	
	04 Mart 2017	26 Mart 2017	
	01 Nisan 2017	* 30 Nisan 2017	
	06 Mayıs 2017	28 Mayıs 2017	
	03 Haziran 2017	*24 Haziran 2017	
	30 Eylül 2017	22 Ekim 2017	
	04 Kasım 2017	26 Kasım 2017	
	02 Aralık 2017	24 Aralık 2017	

Kurs dönemi bitiminden sonra ücret iadesi yapılmaz.

Ücret iadesi yalnızca fatura ibrazı ile yapılabilir.

Programa katılacak çocuğun ebeveyninin aktiviteye katılımları (havuza girmeleri) zorunludur.

**\*DİKKAT! 22 - 23 NİSAN 2017 ve 25 HAZİRAN 2017 tatildir.**

**1 DÖNEM** ücreti **315 TL** 'dir. (%10 Kardeş indirimi)

### KAYIT İÇİN İSTENEN BELGELER

1 adet fotoğraf

Sağlık raporu (Özel doktordan alınmış raporlar geçerlidir)

### GEREKLİ MALZEMELER

Mayo, bone, terlik, havlu veya bornoz

(\*) Tuvalet eğitimini tamamlamamış çocukların bez mayo giymesi zorunludur.

## 2 - 3 - 4 YAŞ GRUBU YÜZME EĞİTİMİ

GRUP	KONTENJAN	GÜNLER	SAAT	ANT
I	10	Cumartesi - Pazar	15.00-16.00	2
II	10	Cumartesi - Pazar	16:00-17.00	2

### PROGRAM İÇERİĞİ

- Sportif aktiviteleriyle ilk deneyimini başlatmak,
- Suyu adaptasyon (suyla tanışma),
- Çocuğun su korkusunu yenme,
- Temel yüzme becerileri kazandırma,
- Çocuğun suda yardımsız bir şekilde ilerlemesini sağlamak,
- Çocuğun motor gelişimine yardımcı olmak,
- Çocuğun kalp-dolaşım sistemini olumlu yönde geliştirmek,
- Çocuğun grup oyunları ile sosyalleşmesine yardımcı olmak,
- Velinin bu program içerisinde aktif olarak yer alması nedeniyle, çocuğun ebeveynine karşı güven duygusunu geliştirmek.