



YETİŞKİNLER TENİS EĞİTİMİ

Vücut kondisyonunu geliştirme
Vuruş tekniklerini öğrenme
Teknik geliştirmeye yönelik çalışma

YETİŞKİNLER YÜZME EĞİTİMİ

Yeni başlayanlara temel yüzme becerileri kazandırma
Yüzme tekniklerini öğrenme
Genel vücut kondisyonu geliştirme ve koruma alıştırmaları

TERAKKİ VAKFI
LEVENT SPOR TESİSLERİ

YETİŞKİNLER
YÜZME & TENİS
EĞİTİMİ

2017

Terakki Vakfı Spor Tesisleri

Ebulula Mardin Caddesi Öztürk Sokak, 2 34335 Levent / İstanbul

T.+90 212 3510060 / 207-208 F.+90 212 3510048

spor.terakki.org.tr

YETİŞKİNLER YÜZME EĞİTİMİ

DÖNEMLER	GÜNLER	SAAT	GRUP
I. Dönem 3 Ocak - 23 Şubat	Salı - Perşembe	13.00 – 14.30	I
		19.30 - 21.00	II
II. Dönem 7 Mart - 27 Nisan	Salı - Perşembe	13.00 – 14.30	I
		19.30 – 21.00	II
III. Dönem 2 Mayıs – 22 Haziran	Salı - Perşembe	13.00 – 14.30	I
		19.30 – 21.00	II
IV. Dönem 5 Eylül – 26 Ekim	Salı - Perşembe	13.00 - 14.30	I
		19.30 – 21.00	II
V. Dönem 7 Kasım – 28 Aralık	Salı - Perşembe	13.00 – 14.30	I
		19.30 – 21.00	II

* Kurs dönemi sona erdikten sonra ücret iadesi yapılamaz.

Ücret iadesi yalnızca fatura ibrazı ile yapılabilir.

DÖNEM ücreti 570 TL 'dir. (Kredi Kartına 2 Taksit)

KAYIT İÇİN İSTENEN BELGELER

2 adet fotoğraf

Sağlık raporu (Özel doktordan alınmış raporlar geçerlidir)

GEREKLİ MALZEMELER

Mayo, bone (bone takmadan havuza girmek yasaktır), terlik, havlu veya bornoz

YETİŞKİNLER TENİS EĞİTİMİ

DÖNEMLER	GÜNLER	SAAT	GRUP
I. Dönem 7 Ocak - 26 Şubat	Cumartesi - Pazar	15.00 – 16.00	I
II. Dönem 4 Mart - 30 Nisan	Cumartesi - Pazar	15.00 – 16.00	I
III. Dönem 6 Mayıs - 18 Haziran	Cumartesi – Pazar	15.00 – 16.00	I
IV. Dönem 9 Eylül – 22 Ekim	Cumartesi – Pazar	15.00 – 16.00	I
V. Dönem 4 Kasım - 24 Aralık	Cumartesi - Pazar	15.00 – 16.00	I

* Kurs dönemi sona erdikten sonra ücret iadesi yapılamaz.

Ücret iadesi yalnızca fatura ibrazı ile yapılabilir.

**22 - 23 Nisan 2017 - Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı,
24 – 25 Haziran 2017 - Ramazan Bayramı,
28 – 29 Ekim 2017 – Cumhuriyet Bayramı nedeniyle tatildir.**

DÖNEM ücreti 460 TL 'dir. (Kredi Kartına 2 Taksit)

KAYIT İÇİN İSTENEN BELGELER

2 adet fotoğraf

Sağlık raporu (Özel doktordan alınmış raporlar geçerlidir)

GEREKLİ MALZEMELER

Raket, Spor Ayakkabı, Spor Kıyafet

KORT KİRALAMA (Rezervasyon - 18+)	HAFTA İÇİ 17:00 - 20:00	60 DK. 60 TL
	HAFTA SONU 09:00 - 20:00	
ÖZEL TENİS DERSİ (Rezervasyon)	HAFTA İÇİ 17:00 - 20:00	45 DK. 130 TL
	HAFTA SONU 09:00 - 20:00	

* Özel tenis dersi ve kort kiralama açık sahada yapılmaktadır.