

SPOR TESİSLERİ YAYGIN EĞİTİM PROGRAMLARI

KAYIT BAŞLANGIÇ TARİHİ : 13 EYLÜL 2017

AKTİVİTELER	BAŞLANGIÇ	BİTİŞ	GRUP
YÜZME BASKETBOL MASA TENİSİ TEMEL JİMNASTİK	7 EKİM 2017 CUMARTESİ	21 OCAK 2018 PAZAR	TÜM GRUPLAR

DİKKAT! 28-29 EKİM 2017 VE 30-31 ARALIK 2017 TATİLDİR.

KAYIT İÇİN İSTENEN BELGELER

Veli tarafından doldurulmuş (ıslak imzalı) kayıt formu

1 adet fotoğraf

Sağlık raporu (Özel doktordan alınmış raporlar geçerlidir)

GEREKLİ MALZEMELER

YÜZME - Mayo, bone, terlik, gözlük, vücut havlusu

BASKETBOL - Altı beyaz spor ayakkabı, şort, tişört, çorap

MASA TENİSİ - Altı düz spor ayakkabı, şort, tişört, çorap

TEMEL JİMNASTİK - Tayt, tişört, çorap (patik için öğretmenle görüşünüz)

ÖNEMLİ

Yaygın eğitim programlarında ulaşım veliye aittir.

Sağlık problemleri nedeni ile aktivitelere devam edemeyecek öğrencilerin sağlık raporu getirmesi koşulu ile kalan süreleri hesaplanarak para iadesi yapılacaktır.

Ücret iadesi yalnızca fatura ibrazı ile yapılabilir.

Kurs sona erdikten sonra ücret iadesi yapılmaz.

Yeterli sayıya ulaşmayan gruplar açılmayacaktır.

Terakki Vakfı Spor Tesisleri

Tepeören Mahallesi, Medeniyet Bulvarı, No: 55L 34959 Tuzla / İstanbul

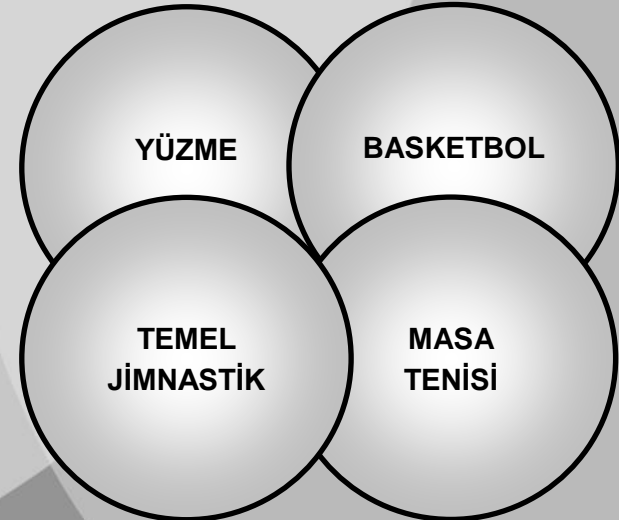
T. +90 216 709 18 77 (1160) F. +90 216 304 25 09



TERAKKİ VAKFI TEPEÖREN SPOR TESİSLERİ

YAYGIN EĞİTİM PROGRAMLARI
2017-2018 (I. DÖNEM)

SPOR OKULU



spor.terakki.org.tr

YÜZME

GRUP	GÜNLER	SAAT	DOĞUM TARİHİ	ANT. SY	ÖĞR. SY
I. GRUP	C.TESİ - PAZAR	10.00 – 11.00	2012 - 2006	3	18
II. GRUP		11.00 – 12.00	2012 - 2006	3	18

TERAKKİ ÖĞRENCİLERİ : 2.110 TL

DİĞER ÖĞRENCİLER : 2.350TL

Yüzme eğlenceli bir spor olduğu gibi, hayat kurtaran sporların da başında gelir. Bu nedenle çocuklar, yarı olimpik yüzme havuzumuzda öncelikle suya adaptasyon, değişik kol çekişleriyle suyu kullanma, yüzme tekniklerine özgü nefes alma, değişik ayak vuruş teknikleri gibi konularda eğitim alırlar. Yüzme, karşılaşılan olaylarla kendi başına başa çıkabilmenin yanı sıra bireyin kendine olan güvenini de arttıran bir branştır.

MASA TENİSİ

GRUP	GÜNLER	SAAT	DOĞUM TARİHİ	ANT. SY	ÖĞR. SY
I. GRUP	C.TESİ - PAZAR	10.00 – 11.00	2010 - 2001	1	10
II. GRUP		11.00 – 12.00	2010 - 2001	1	10

TERAKKİ ÖĞRENCİLERİ : 1.350 TL

DİĞER ÖĞRENCİLER : 1.500TL

Bu programa katılan öğrencilerimiz masa tenisi sporunun oyun becerilerini ve kurallarını öğrenirler. İlave bir ekipmanla yapılan masa tenisi sporu, vücut koordinasyonunun gelişmesine yardımcı olur. Masa Tenisi, çocuğun yaptığı işe odaklanabilme süresini uzatmasına yardımcı olduğu gibi karşılaştığı yeni durumlarda da algılama süresini kısaltır.

BASKETBOL

GRUP	GÜNLER	SAAT	DOĞUM TARİHİ	ANT. SY	ÖĞR. SY
I. GRUP	C.TESİ - PAZAR	10.00 – 11.00	2010 - 2007	1	12
II. GRUP		11.00 – 12.00	2006 - 2003	1	12

TERAKKİ ÖĞRENCİLERİ : 1.450 TL

DİĞER ÖĞRENCİLER : 1.610TL

Basketbol, topa hakim olma duygusunun, başarının ve heyecanın en yoğun yaşandığı etkinliklerimizden biridir. Aktiviteye yeni başlayan çocuklar basketbol hakkında bilgi edinirken, bu sporun altyapısını oluşturan temel tekniklerle hızlı hareket edebilme becerisine sahip olurlar. Basketbol, takım sporu olması nedeniyle çocukların ruhsal açıdan da paylaşma, yardımlaşma duygularını geliştirir.

TEMEL JİMNASTİK

GRUP	GÜNLER	SAAT	DOĞUM TARİHİ	ANT. SY	ÖĞR. SY
I. GRUP	C.TESİ - PAZAR	10.00 – 11.00	2012 - 2010	1	8
II. GRUP		11.00 – 12.00	2012 - 2010	1	8

TERAKKİ ÖĞRENCİLERİ : 1.350 TL

DİĞER ÖĞRENCİLER : 1.500TL

Temel Jimnastik çocukların uzayda kapladıkları yerin farkına varmalarını, bu sayede yapabildikleri hareketlerin sınırlarını anlamalarında yardımcı olur. Çocuğun, yapabileceği hareketlerin sınırlarını geliştirdikçe, kendine olan özgüveni artar. Bu etkinlikte amaç, çocuğun özgüven ve rahat hareket edebilme duygusunu geliştirmektir.

ÜCRETLER 4 AYLIK EĞİTİM DÖNEMİNİN KARŞILIĞIDIR