



## **GENÇ / YETİŞKİNLER TENİS EĞİTİMİ**

Vücut kondisyonunu geliştirme  
Vuruş tekniklerini öğrenme  
Teknik geliştirmeye yönelik çalışma

## **GENÇ / YETİŞKİNLER YÜZME EĞİTİMİ**

Yeni başlayanlara temel yüzme becerileri kazandırma  
Yüzme tekniklerini öğrenme  
Genel vücut kondisyonu geliştirme ve koruma alıştırmaları

# **TERAKKİ VAKFI LEVENT SPOR TESİSLERİ**

## **GENÇ / YETİŞKİNLER YÜZME & TENİS**

# **2020**

### **Terakki Vakfı Spor Tesisleri**

Ebulula Mardin Caddesi Öztürk Sokak, No: 2 34335 Levent / İstanbul

T.+90 212 3510060 / 207-208 F.+90 212 3510048

[spor.terakki.org.tr](http://spor.terakki.org.tr)

## GENÇ / YETİŞKİNLER YÜZME EĞİTİMİ

DÖNEMLER	GÜNLER	SAAT	GRUP
<b>I. Dönem</b> 7 Ocak - 27 Şubat	Salı - Perşembe	13.00 – 14.30	I
		19.30 - 21.00	II
<b>II. Dönem</b> *3 Mart - 28 Nisan	Salı - Perşembe	13.00 – 14.30	I
		19.30 – 21.00	II
<b>III. Dönem</b> *5 Mayıs – 25 Haziran	Salı - Perşembe	13.00 – 14.30	I
		19.30 – 21.00	II
<b>IV. Dönem</b> 1 Eylül – 22 Ekim	Salı - Perşembe	13.00 - 14.30	I
		19.30 – 21.00	II
<b>V. Dönem</b> 3 Kasım – 24 Aralık	Salı - Perşembe	13.00 – 14.30	I
		19.30 – 21.00	II

\* Kurs dönemi sona erdikten sonra ücret iadesi yapılamaz.  
Ücret iadesi yalnızca fatura ibrazı ile yapılabilir.

**\*23 NİSAN – 19 MAYIS - 26 MAYIS 2020 TATİLDİR.**

**DÖNEM** ücreti **800 TL** 'dir. (Kredi Kartına 2 Taksit)

### KAYIT İÇİN İSTENEN BELGELER

2 adet fotoğraf  
Sağlık raporu (Özel doktordan alınmış raporlar geçerlidir)

### GEREKLİ MALZEMELER

Mayo, bone (bone takmadan havuza girilmez), terlik, havlu veya bornoz

## GENÇ / YETİŞKİNLER TENİS EĞİTİMİ

DÖNEMLER	GÜNLER	SAAT	GRUP
<b>I. Dönem</b> 4 Ocak - 23 Şubat	Cumartesi - Pazar	14.00 – 15.00	I
<b>II. Dönem</b> 7 Mart - 26 Nisan	Cumartesi - Pazar	14.00 – 15.00	I
<b>III. Dönem</b> *2 Mayıs - 28 Haziran	Cumartesi – Pazar	14.00 – 15.00	I
<b>IV. Dönem</b> 5 Eylül – 25 Ekim	Cumartesi – Pazar	14.00 – 15.00	I
<b>V. Dönem</b> 7 Kasım - 27 Aralık	Cumartesi - Pazar	14.00 – 15.00	I

\* Kurs dönemi sona erdikten sonra ücret iadesi yapılamaz.  
Ücret iadesi yalnızca fatura ibrazı ile yapılabilir.

**\*23-24 MAYIS 2020 TATİLDİR.**

**DÖNEM** ücreti **660 TL** 'dir. (Kredi Kartına 2 Taksit)

### KAYIT İÇİN İSTENEN BELGELER

2 adet fotoğraf  
Sağlık raporu (Özel doktordan alınmış raporlar geçerlidir)

### GEREKLİ MALZEMELER

Raket, Spor Ayakkabı, Spor Kıyafet

**KORT KİRALAMA** ( Rezervasyon - 18+ ) **HAFTA İÇİ** 17:00 - 20:00 **HAFTA SONU** 09:00 - 20:00 **60 DK. 80 TL**

**ÖZEL TENİS DERSİ** ( Rezervasyon ) **HAFTA İÇİ** 17:00 - 20:00 **HAFTA SONU** 09:00 - 20:00 **45 DK. 180 TL**

\* Özel tenis dersi ve kort kiralama açık sahada yapılmaktadır.