

TEPEÖREN SPOR TESİSLERİ · SPOR OKULU



AKTİVİTELER	BAŞVURU DETAYLARI	PROGRAM BAŞLANGICI
YÜZME	Başvurular online olarak 4 Şubat 2026 Çarşamba günü saat 10.00 itibariyle alınacaktır.	7 MART 2026 CUMARTESİ
TEMEL JİMNASTİK	Başvuru formuna; 1. spor.terakki.org.tr web sitemizi ziyaret ederek. 2. Başvuru linkine tıklayarak. 3. Akıllı telefonunuz aracılığıyla broşürde bulunan QR kodu okutarak ulaşabilirsiniz.	PROGRAM BİTİŞİ
TENİS		24 MAYIS 2026 PAZAR
MASA TENİSİ		

DİKKAT! 21-22 MART 2026 TARİHLERİ RAMAZAN BAYRAMI NEDENİYLE TATİL OLACAKTIR.

KAYIT İÇİN İSTENEN BELGELER

Spor Okulu Bilgi ve Kayıt Formu (Spor Tesisleri'nde ebeveyn tarafından imzalanacak)
Sağlık Raporu (kayıt tarihinden en geç 6 ay öncesine ait) ya da
Sağlık Beyan Dilekçesi (Spor Tesisleri'nden temin edilebilir)
Öğrencinin 1 adet vesikalık fotoğrafı

GEREKLİ MALZEMELER

YÜZME: Mayo, gözlük, bone, terlik, vücut havlusu
TEMEL JİMNASTİK: Şort/tayt, vücudu saran tişört, çorap
TENİS/MASA TENİSİ: Branşa uygun spor ayakkabı, eşofman/şort, tişört, çorap

ÖNEMLİ BİLGİLER

- Başvurular alındıktan sonra (*birkaç gün içerisinde*) online başvuru sırasında belirtilen e-posta adresine; ilan edilen kontenjanlar dahilinde ve başvuru sırası dikkate alınarak "**Kayıt Randevu E-Postası**" gönderilecektir.
- Kontenjanların sınırlı olması sebebiyle randevusu olmayan velilerimizden gelen kayıt talepleri, herhangi bir mağduriyet oluşturmaması adına dikkate alınmayacaktır.
- Öğrencinin ulaşımı ebeveyne aittir.
- Sağlık problemleri nedeni ile aktivitelerine devam edemeyecek öğrencilerin sağlık raporu getirmesi koşulu ile kalan süreleri hesaplanarak para iadesi yapılacaktır.
- İade yapılabilmesi için dilekçe, makbuz/fatura ve kredi kartı slipi gereklidir.
- Kurs sona erdikten sonra ücret iadesi yapılmaz.
- Yeterli sayıya ulaşmayan gruplar açılmayacaktır.

BAŞVURU
FORMU İÇİN
OKUTUNUZ.



TEPEÖREN SPOR TESİSLERİ

Yaygın Eğitim Programları

SPOR OKULU

2025-2026 • II. Dönem

MASA TENİSİ

TENİS

YÜZME

TEMEL JİMNASTİK

Terakki Vakfı Tepeören Spor Tesisleri

Tepeören Mah. Medeniyet Blv. No:55L 34959 Tuzla / İstanbul · T 0216 709 1877 / 1160

spor.terakki.org.tr

YÜZME

GRUP	GÜNLER	SAAT	DOĞUM TAR.	ANT. SY.	ÖĞR. SY.
I. GRUP	CUMARTESİ - PAZAR	09.30 - 10.30	2020 - 2013	3	20
II. GRUP		10.30 - 11.30	2020 - 2013	3	20
III. GRUP		11.30 - 12.30	2020 - 2013	3	20

TERAKKİ ÖĞRENCİLERİ: **45.600 TL**

DİĞER ÖĞRENCİLER: **50.670 TL**

TEMEL JİMNASTİK

GRUP	GÜNLER	SAAT	DOĞUM TAR.	ANT. SY.	ÖĞR. SY.
I. GRUP	CUMARTESİ - PAZAR	09.30 - 10.30	2021 - 2020	1	8
II. GRUP		10.30 - 11.30	2020 - 2019	1	8
III. GRUP		11.30 - 12.30	2018 - 2016	1	8

TERAKKİ ÖĞRENCİLERİ: **30.250 TL**

DİĞER ÖĞRENCİLER: **33.600 TL**

TENİS

GRUP	GÜNLER	SAAT	DOĞUM TAR.	ANT. SY.	ÖĞR. SY.
I. GRUP	CUMARTESİ - PAZAR	09.30 - 10.30	2019 - 2018	1	8
II. GRUP		10.30 - 11.30	2017 - 2016	1	8
III. GRUP		11.30 - 12.30	2015 - 2013	1	8

TERAKKİ ÖĞRENCİLERİ: **30.250 TL**

DİĞER ÖĞRENCİLER: **33.600 TL**

MASA TENİSİ

GRUP	GÜNLER	SAAT	DOĞUM TAR.	ANT. SY.	ÖĞR. SY.
I. GRUP	CUMARTESİ - PAZAR	09.30 - 10.30	2019 - 2017	1	8
II. GRUP		10.30 - 11.30	2017 - 2013	1	8

TERAKKİ ÖĞRENCİLERİ: **30.250 TL**

DİĞER ÖĞRENCİLER: **33.600 TL**

Yüzme, eğlenceli bir spor olduğu gibi, hayat kurtaran sporların da başında gelir. Bu nedenle çocuklar, yarı olimpik yüzme havuzumuzda öncelikle suya adaptasyon, değişik kol çekişleriyle suyu kullanma, yüzme tekniklerine özgü nefes alma, değişik ayak vuruş teknikleri gibi konularda eğitim alırlar. Yüzme, karşılaşılan olaylarla kendi başına başa çıkabilmenin yanı sıra bireyin kendine olan güvenini de arttıran bir branştır.

Temel Jimnastik, çocukların uzayda kapladıkları yerin farkına varmalarını, bu sayede yapabildikleri hareketlerin sınırlarını anlamalarında yardımcı olur. Çocuğun, yapabileceği hareketlerin sınırlarını geliştirdikçe, kendine olan özgüveni artar.

Bu etkinlikte amaç, çocuğun özgüven ve rahat hareket edebilme duygusunu geliştirmektir.

Tenis, tüm dünyada ilgiyle izlenen seçkin bir spor branşdır. Tenis sporu, yapısı itibarıyla çocuğu, kendi başına karar verdiği, enerjisini oyun içerisine dağıtması gerektiği, kurguladığı stratejiyi uyguladığı, savunma ve hücum stratejileri ürettiği bir atmosfere sokar. Tenis, çocuğun kendine olan güveninin gelişmesi ve kendi başına kararlar alması gibi duygusal süreçlere katkılar sağlar.

Masa Tenisi'ne katılan öğrencilerimiz bu sporunun oyun becerilerini ve kurallarını öğrenirler. İlave bir ekipmanla yapılan masa tenisi sporu, vücut koordinasyonunun gelişmesine yardımcı olur. Masa Tenisi, çocuğun yaptığı işe odaklanabilme süresini uzatmasına yardımcı olduğu gibi karşılaştığı yeni durumlarda da algılama süresini kısaltır.

ÜCRETLER 3 AYLIK EĞİTİM DÖNEMİNİN KARŞILIĞIDIR.